

# Tamara Crétard

Recherche d'alternance - Ingénieure en Cybersécurité



06.11.75.75.54



tamara.cretard@gmail.com



675 Route des Baraques 74270 Minzier



Permis catégorie B



Suisse, Française, Russe



linkedin.com/in/tamara-cretard



[tamara-cretard.francecentral.cloudapp.azure.com](https://tamara-cretard.francecentral.cloudapp.azure.com)



## PROJETS RÉALISÉS

- **Montage Réseau Multi-niveaux - 2026** : Conception d'une infrastructure réseau segmentée avec configuration de switches L3, routage inter-VLAN, NAT/PAT et sécurisation des flux via des ACL.
- **Cluster Haute Disponibilité - 2025** : Conception et configuration d'un cluster avec Corosync et Pacemaker pour assurer la continuité de service d'un serveur Web via un mécanisme de failover automatique entre deux nœuds.
- **Forum Cybersécurité - 2024-2025** : Sensibilisation des élèves de collège et de lycée aux risques liés aux périphériques malveillants et aux bonnes pratiques de cybersécurité.

## FORMATIONS

### Lycée Gabriel Fauré - Annecy

Brevet de Technicien Supérieur - Services Informatiques aux Organisations - Option SISR

Programme de préparation aux écoles d'ingénieur IngéPlus - mention Investissement Exceptionnel

En cours

### Université de Genève

Master of Science in Learning and Teaching Technologies 2021 - 2024 | Non complété (Mémoire)

Bachelor en Sciences de l'Éducation

2017 - 2021

### Titulaire du Baccalauréat Littéraire avec mention

2017

### L'Oiseau Bleu - Genève

École Russe - cours de langue et littérature russe

2011 - 2016

### Mission Permanente de la Fédération de Russie - Genève

Formation pluridisciplinaire en langue russe

2006 - 2010

## SOFT SKILLS

- Curiosité
- Capacité de remise en question
- Fiabilité
- Empathie

## LANGUES

- **Français** - langue maternelle
- **Russe** - langue maternelle
- **Anglais** - intermédiaire avancé
- **Espagnol** - débutant avancé

## COMPÉTENCES TECHNIQUES

- Architecture des réseaux, routage, pare-feux, VLAN, VPN
- Cybersécurité : RGPD, WireShark, analyse et simulation d'attaques (MITM, injection SQL...)
- Systèmes d'exploitation Windows 11/Server, Linux Debian, Kali
- Virtualisation (VMWare, Virtual Box, Proxmox)
- Architecture des ordinateurs et des serveurs
- Haute disponibilité: répartition de charge, basculement, Heartbeat, Corosync, Pacemaker
- Scripting en bash, Powershell
- Active Directory, GPO
- HTML, CSS, Python, C#, POO
- Nagios, Zabbix, Centreon
- NFS, Samba
- Clonezilla
- Sauvegarde
- FOG
- Docker

## EXPÉRIENCES PROFESSIONNELLES

### Entraîneuse de gardiennes

FC Epagny-Metz-Tessy | Epagny | Septembre 2025 - Présent

- Encadrement technique et physique
- Développement des compétences
- Animation des séances

### Préparateur de commandes

Auchan Retail | Epagny | Mai 2024 - Présent

- Préparation et livraison de commandes Produits de Grande Consommation, Produits Frais, Fruits et Légumes
- Formation de nouvelles recrues

### Stage pratique - Systèmes et Réseaux

Team IT | Carouge | Janvier 2026 - Mars 2026

- Consultations et conseils clients
- Installation, remplacement, dépannage de matériel
- Gestion à distance et sur site
- Microsoft 365, logiciels spécifiques aux clients

### Stage pratique - Systèmes et Réseaux

Agentil | Satigny | Juin 2025

- GPO, Firewall, WSUS, certificats SSL, clean install
- Monitoring: installation d'agents, mise à jour de Zabbix
- Mises à jour d'OS, troubleshooting
- Configuration de machines virtuelles, Syselcloud

### Stage pratique - Concepteur/réalisateur eLearning

Creativ Minds | Nyon | Mai 2023 - Juin 2023

- création d'un module de formation
- scénarisation
- recherche et traduction de contenus
- implémentation
- co-conception

## LOISIRS

- **Football** - 20 ans dont 2 en Ligue Nationale B Suisse